

[Dietas] Alimentos ricos en probióticos

- Frutos
 - Naranjas
 - Manzanas
 - Piñas
 - Fresas
 - Arándanos
- Otros
 - Yogur natural, griego natural.
 - Kombucha.
 - Encurtidos: Pepinillos
 - Aceitunas
 - Chucrut (Repollo en vinagre)
- Suplementos
 - Profaes4.

From:
<https://ww.euloxio.myds.me/dokuwiki/> - **Euloxio wiki**

Permanent link:
<https://ww.euloxio.myds.me/dokuwiki/doku.php/doc:comida:dieta:probioticos:inicio>

Last update: **2024/05/24 18:14**

